

# Jedálny lístok

06.01.2020 - 12.01.2020

## Pondelok 06.01.2020

- Z1 **Pol.droždová \* (0,30), Kur.steho s brokol.plnkou \* (), Zem.kaša \* (250), Kompót \* (100), Chlieb \* (100), Čaj \* ()**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.vločková \* (0,30), Šalát mrkvový \* (150), Kur.rezeň so syrom \* (74), Tarhoňa \* (200)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.vločková \* (0,30), Pangasius pečený\* (100), Zemiaky \* (200), Šalát miešaný \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.zeleninová \* (0,30), Šalát mrkvový \* (150), Kur.rezeň so syrom \* (74), Bezlepková cestovina \* (200)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Syr mozzarella \* (1), Mini maslo \* (), Jablka \* (1), Paradajka \* (1), Džús \* (0,20), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok*

## Utorok 07.01.2020

- Z1 **Pol.karfiolová mliečna \* (), Morč.prír.plátok \* (64), Ryža \* (180), Mrkva karamelová \* (150), Chlieb \* (100), Čaj \* ()**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.karfiolová mliečna \* (), Tvaroh.guľky \* (), Detská výživa \* (1), Chlieb \* (100), Čaj \* ()**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.zem.sladká \* (0,30), Hov.varené \* (62), Omáčka kôprová \* (200), Cestoviny \* (160)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.zem.sladká \* (0,30), Kur.rezeň so syrom \* (86), Ryža \* (180), Šalát cvikľový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.zem.sladká \* (0,30), Hov.varené \* (62), Omáčka kôprová \* (200), Cestoviny \* (160)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Karbonátok kelový vyprášaný \* (100), Zemiaky \* (250), Šalát miešaný \* (150), Jablka \* (1), Keks \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*

## Streda 08.01.2020

- Z1 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.segedín.guláš \* (64), Knedľa kys. \* (160), Čaj \* ()**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z2 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Prívarok šošovicový \* (), Vajce 2ks \* (), Chlieb \* (100), Čaj \* ()**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z4 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.závitok so špen.a syr \* (84), Zem.kaša \* (250), Kompót \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Hov.na šamp. \* (72), Tarhoňa \* (160), Šalát miešaný \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho*
- ZBLP **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Brav.závitok so špen.a syr \* (84), Zem.kaša \* (250), Kompót \* (100)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- ZV1 **Saláma suchá \* (), Syr trojuh. \* (1), Chlieb \* (100), Jablka \* (1), Keks \* (1), Paprika zelená \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky*

## Štvrtok 09.01.2020

- Z1 **Pol.kulajda \* (0,30), Zemiaky s cib.a petrž.vň. \* (250), Šalát kapustový \* (150), Brav.karé zvolenské \* (84), Chlieb \* (100), Čaj \* ()**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- Z2 **Pol.kulajda \* (0,30), Šalát kapustový \* (150), Rizoto špenát.s paradajkami a syrom \* (), Chlieb \* (100), Čaj \* ()**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*
- Z4 **Pol.rasc.s vaj. \* (0,30), Brav.na kyslo \* (64), Žemľová knedľa \* (160)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*
- Z9 **Pol.rasc.s vaj. \* (0,30), Brav.sviečková na smotane \* (76), Cestoviny \* (140)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčic*

**Jedálny lístok**  
**06.01.2020 - 12.01.2020**

---

ZBLP **Pol.rasc.s vaj. \* (0,30), Brav.na kyslo \* (64), Bezlepková cestovina \* (200)**  
A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*  
ZV1 **Zelenin.karbonátok pečený \* (100), Zem.kaša \* (250), Šalát cvikľový \* (150), Džús \* (0,20), Keks \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*

---

**Piatok 10.01.2020**

Z1 **Pol.cesnaková so zem. \* (0,30), Cestoviny so smot.-kur.ragú \* (), Chlieb \* (100), Čaj \* ()**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*  
Z2 **Pol.cesnaková so zem. \* (0,30), Čierna káva \* (0,25), Žemľovka s penou \* (380), Chlieb \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*  
Z4 **Pol.tekvicová \* (0,30), Kur.na zelenine \* (64), Tarhoňa \* (200)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*  
Z9 **Pol.tekvicová \* (0,30), Brav.karé zapekané \* (96), Zem.kaša \* (200), Šalát mrkvový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*  
ZBLP **Pol.tekvicová \* (0,30), Kur.na karfirole \* (64), Zem.kaša \* (250)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*  
ZV1 **Zemiaky francúzske \* (380), Šalát mrkvový \* (150), Jablka \* (1), Keks \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*

---

**Sobota 11.01.2020**

Z1 **Pol.tekvicová \* (0,30), Morč.košovská \* (140), Zemiaky opekané \* (240), Chlieb \* (100), Čaj \* ()**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej*  
Z4 **Pol.zeleninová \* (0,30), Brav.prírodné \* (64), Zemiaky \* (250), Šalát mrkvový \* (150)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*  
Z9 **Pol.hrášková s lievankou \* (0,30), Zemiaky opekané \* (190), Hov.na zeleri s jab. \* (76)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho*  
ZBLP **Pol.hrášková s lievankou \* (0,30), Brav.prírodné \* (64), Zemiaky \* (250), Šalát mrkvový \* (150)**  
A: *Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a mliečne výrobky*  
ZV1 **Hov.sviečková na smotane \* (62), Cestoviny \* (160), Džús \* (0,20), Jablka \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej*

---

**Nedeľa 12.01.2020**

Z1 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Kur.stehno pečené \* (160), Ryža \* (180), Kompót \* (100), Nápoj \* ()**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*  
Z4 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Kur.stehno pečené \* (160), Ryža \* (180), Kompót \* (100)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*  
Z9 **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Kur.stehno pečené \* (160), Ryža \* (180), Kompót dia \* ()**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*  
ZBLP **Pol.z kostí s niť. \* (0,30), Kur.stehno pečené \* (160), Ryža \* (180), Kompót \* (100)**  
A: *Mlieko a mliečne výrobky, Zeler a výrobky z neho*  
ZV1 **Párky \* (100), Horčica \* (30), Chlieb \* (100), Syr trojuh. \* (1), Keks \* (1), Paradajka \* (1)**  
A: *Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a mliečne výrobky, Horčica a výrobky z nej*

---